

Saunawassermarathon von Finnland nach Deutschland

Hintergrund:

Der Internationale Sauna Kongress wird von der International Sauna Association (ISA) seit 1956 alle vier Jahre veranstaltet. Das nächste Mal findet er vom 24. bis 27. Oktober 2022 parallel zur weltgrößten internationalen Fachmesse für Schwimmbad, Sauna und Spa INTERBAD in Stuttgart statt.

Verantwortlich für die Organisation und das Programm als Gastgeber des diesjährigen Kongresses ist der Deutsche Sauna-Bund. Dieser ist Mitglied der ISA mit Sitz in Helsinki, Finnland.

Die Idee, geboren auf den Bänken der Rajaportti-Sauna in Tampere, Finnland:

In Anlehnung an den Staffellauf zum Überbringen des Olympischen Feuers soll reines finnisches Seewasser in einem Saunaeimer zum Internationalen Sauna Kongress nach Stuttgart gebracht werden.

Zielsetzung:

Die schöne, schlichte finnische Saunakultur soll auf sympathische Art sichtbar und somit auch als Alternative zur mitteleuropäischen Saunakultur mit ihrem oft allzu unflexiblen und komplizierten Regelwerk bekannt gemacht werden. Der Fokus liegt auf dem Präsentieren der Einfachheit und Ursprünglichkeit des finnischen Saunierens. Das Gemeinsame zwischen der finnischen und der deutschen Sauna-Praxis ist die Verbindung des Natürlichen mit dem Sozialen: Gemeinsames Saunieren verbindet die Menschen und auch die Länder.

Gleichzeitig wollen wir die vielfältigen Beziehungen zwischen Finnland und Deutschland sichtbar machen und für Finnland als Wellness-Land werben.

Organisatoren des Projekts:

Deutsch-Finnische Gesellschaft e.V. (DFG) und Finnland-Institut in Deutschland

Kooperationspartner:

Visit Finland, Finnlines, Rento, Rajaportti-Sauna, Visit Tampere / Sauna Capital Tampere

Zeitplan und Route:

Start an der Rajaportti-Sauna in Tampere, Finnland, am 11. Juni 2022 um 15 Uhr (finnische Zeit)

Im Zusammenhang mit dem Tag der finnischen Sauna, dem 11. Juni. Die Zeremonie mit der Verkündigung des Saunafriedens und dem Start des Saunawassermarathons wird im Livestream auf der Facebook-Seite des Saunawassermarathons für alle zu erleben sein. Das Video kann man nachträglich hier anschauen: <https://www.youtube.com/watch?v=AbhNAKNe-pw&t=8s>

Ziel: Stuttgart, 25. Oktober 2022

Im Zusammenhang mit dem Internationalen Sauna Kongress (ISC) 24.–27.10.2022 und der Messe INTERBAD (Internationale Fachmesse für Schwimmbad, Sauna und Spa) 25.–28.10.2022. Im Rahmen der Kongresseröffnung am 25.10. wird um 8.30 Uhr der Schluss-Aufguss mit dem echten Seewasser aus Tampere zelebriert.

Am 11. Juni beginnt der Saunawassermarathon im Rahmen der Feierlichkeiten zum Tag der finnischen Sauna. Der Startpunkt wird die traditionsreiche historische Sauna von Rajaportti in der in zentraleren Finnland gelegenen Stadt Tampere im Stadtteil Pispala sein. Das Wasser wird aus einem der naheliegenden Seen geholt und in eine Flasche abgefüllt, die dann nach einer feierlichen Eröffnungszeremonie im Saunaeimer auf den Weg nach Deutschland geht. Als Teil der Zeremonie in Rajaportti wird der jährliche Saunafrieden in verschiedenen Sprachen deklariert. Die Rajaportti-Sauna ist als Ausgangspunkt für den Saunawassermarathon ideal: Es handelt sich um die älteste öffentliche Sauna in Finnland, die heute noch in Betrieb ist und allen Sauna-Freund*innen offensteht.

Das Livestream-Video von der Eröffnungszeremonie aus der Rajaportti-Sauna (inkl. der Deklaration des Saunafriedens) kann man nachträglich hier anschauen:

<https://www.youtube.com/watch?v=AbhNAKNe-pw&t=8s>

Von Tampere aus führt der Weg des Saunawassers nach Helsinki. Von dort bringt Finnlines das Wasser per Schiff nach Travemünde und von dort wiederum wird der Eimer zu Fuß, mit dem Fahrrad, Pferd, Zug, Auto oder anderen Mitteln der Fortbewegung bis nach Stuttgart transportiert. Schließlich hat die Deutsch-Finnische Gesellschaft fast 8.000 Mitglieder, also mangelt es nicht an Saunawasser-Träger*innen! Im Gegenteil: Es besteht eine besonders gute Möglichkeit für alle DFG-Mitglieder, ihr Engagement in die Tat umzusetzen. Aber wichtig ist, dass *alle* willkommen sind, an dem Marathon teilzunehmen, nicht nur DFG-Mitglieder!

Wie funktioniert es?

<https://www.saunawassermarathon.de/>

Die Webseite ermöglicht, den Gesamtablauf zu koordinieren und zu überblicken. Dort können sich die Träger*innen anmelden und ihre Teilnahme eintragen. Die DFG und das Finnland-Institut können Lücken entdecken und überbrücken, sowie die PR koordinieren. Man kann auf einer Karte verfolgen, wo das Saunawasser sich gerade bewegt und welche Veranstaltungen es in der Umgebung gibt.

Alle, bei denen sich das Saunawasser befindet, können dies außerdem mit einem besonderen Ereignis würdigen: Es kann alles sein, was die Grundidee unterstützt! Saunieren, Konzerte, Vorträge, Filmabende, MÖlkky, Meditation, Pilze sammeln – aber immer mit Bezug zur Sauna und Finnland. Alle diese Angebote kommen auf die Webseite und formen jedes auf seine Art das große Ganze.

PR und Öffentlichkeitsarbeit:

Zur Bewerbung der Aktion gibt es die Saunawassermarathon-Webseite. Sie erklärt die Details zum Marathon und bietet vielfältige Möglichkeiten zur Teilnahme und Interaktion.

Flankierend machen wir bundesweite Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, gekoppelt mit den Social Media-Kanälen auf **Facebook** und **Instagram**. Da findet ihr uns unter unserem dem Namen *Saunawassermarathon*.

Webseiten:

Saunawassermarathon <https://www.saunawassermarathon.de/>

Deutsch-Finnische Gesellschaft <https://www.dfg-ev.de/>

Finnland-Institut <https://finnland-institut.de/>

ISA <https://saunainternational.net/xviii-international-sauna-congress-in-stuttgart-germany/>

Der Internationale Sauna Kongress (ISC) <https://www.isc-2022.com/>

INTERBAD <https://www.messe-stuttgart.de/interbad/>

SWM kurz gefasst:

- 11.6.–25.10.2022
- Von Tampere bis Stuttgart
- Ein Saunaeimer wandert durch zahllose helfende Hände quer durch Deutschland
- Organisatoren: die Deutsch-Finnische Gesellschaft e.V. und das Finnland-Institut in Deutschland